

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och säsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Vietnamesiska • Tiếng việt



Tôi mắc bệnh ruột **NHẠY CẢM VỚI GLUTEN**

Căn bệnh này khiến tôi phải ăn một chế độ ăn không có gluten vì gluten khiến tôi bị bệnh.

Lúa mì, lúa mạch đen, lúa mạch và yến mạch có chứa gluten và chúng được tìm thấy trong các thực phẩm như bánh mì, mì ống, các thực phẩm tẩm bột như lát cá tẩm bột, và nước thịt/nước sốt đặc có chứa bột mì.

Cảm ơn bạn đã giúp đỡ chúng tôi!

www.celiaki.se