

# Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Albanska • Shqip



# Kam sëmundjen e **CELIAKISË**

Unë sëmurem nga gluteni dhe më duhet të mbaj një dietë pa gluten.

Gluteni gjindet në grurë, thekër, elb dhe në tërshërë si p.sh. në bukë, në pasta, në skuqje në vaj me thërrmi buke (galetim) dhe nëpër përzierje sosrash.

Falemnderit për ndihmën.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)