

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och säsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Indonesiska • Indonesia



Saya mengidap penyakit **CELIAC**

Artinya, saya tidak boleh menyantap makanan yang mengandung gluten, karena gluten membuat saya sakit. Gandum, gandum hitam, barli, dan oat mengandung gluten. Gluten juga ditemukan dalam, misalnya, roti tawar, pasta, nuget, seperti nuget ikan, dan saus/kecap kental dengan tepung gandum.

Terima kasih atas bantuan Anda!

www.celiaki.se