

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och säsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska 

Litauiska • Lietuvos



Man **DIAGNOZUOTA CELIAKIJA**

Aš blogai jaučiuosi suvalgęs produktų, kurių sudėtyje yra glitimo, todėl privalau laikytis dietos be glitimo.

Glitimo yra kviečiuose, rugiuose, miežiuose ir avižose, pavyzdžiui, duonoje, makaronuose, džiovėsiuose ir padažų ruošiniuose.

Ačiū už pagalbą.

www.celiaki.se