

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Tenho doença **CELÍACA**

Fico doente por intolerância alimentar ao glúten e tenho de seguir uma dieta isenta de glúten.

O glúten encontra-se no trigo, centeio, cevada e aveia, e aparece por exemplo no pão, massas, panados e molhos.

Obrigado pela ajuda.

Portugisiska • Português



www.celiaki.se