

# Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Tyska • Deutsch



# Ich habe **ZÖLIAKIE**

Das heißt, dass ich kein Gluten vertrage und nur glutenfreie Lebensmittel zu mir nehmen darf.

Gluten ist in Weizen, Roggen, Gerste und Hafer enthalten, also z. B. in Brot, Pasta, Panade oder Saucenbinder.

Danke für Ihre Hilfe.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)