

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET

För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Albanska • Shqip



Unë jam alergjik ndaj proteinës së qumështit

Kjo domethënë se unë nuk mund të ha ose të pijë diçka që përmban qumësht ose prodhime qumështore. P.sh. qumësht, ajkë, jogurt, margarine, gjalpë, djathë, djathë dele, djathë dhie, pluhur qumështi, hirrë, proteinë qumështi, kaseinë dhe laktozë.

Është me rëndësi që atë që ha dhe pijë mos të ketë prodhime qumështore, që mos të sëmurem.

Faleminderit për ndihmesën tuaj.

www.celiaki.se