

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja



Arabiska • عربي

## أنا أعاني من الحساسية ضد بروتين الحليب

إن هذا يعني أنه ليس بمقدوري أن أكل أو أشرب أي شيء يحتوي على الحليب أو منتجات الحليب، مثلًا الحليب والقشطة واللبن الزبادي والزبدة والسمن النباتي (المارجرين) والجبن، وجبن حليب النعاج وجبن حليب الماعز ومسحوق الحليب ومصل الحليب وبروتين الحليب والكلاسيين واللاكتوز.

من المهم أن يكون كل شيء آكله أو أشربه خالياً من منتجات الحليب لكي لا أمرض.

شكراً على مساعدتكم القيمة!

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)