

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Bulgariska • Български



Јз съм алергичен/чна към млечен протеин

ова означава, че не мога да ям или да пия храни/течности, съдържащи мляко или млечни продукти.

акива са например прясно мляко, сметана, кисело мляко, маргарин, масло, кашкавал, сирене, козе сирене, мляко на прах, суроватка, млечен протеин, калсеин и лактоза.

ажно е да ям храни и да пия течности, в които няма млечни продукти, за да не се разболея.

Благодаря за оказаната помощ.

www.celiaki.se