

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Danska • Dansk



## Jeg er allergisk over for mælkeprotein

Det indebærer, at jeg ikke kan spise eller drikke noget, der indeholder mælk eller mælkeproteiner.

F.eks. mælk, fløde, yoghurt, margarine, smør, ost, fåreost, gedeost, mælkepulver, valle, mælkeprotein og laktose.

Det er vigtigt, at det, jeg spiser og drikker, er fri for mælkeproteiner, så jeg ikke bliver syg.

Tak for Deres hjælp.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)