

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Engelska • English



I am allergic to milk protein

This means that I cannot eat or drink anything containing milk or milk products, such as milk, cream, yoghurt, margarine, butter, cow, sheep or goat cheese, dried milk, whey, milk protein, casein and lactose.

It is therefore important that what I eat and drink is free from milk protein so that I do not fall ill.

Thank you for your help.

www.celiaki.se