

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Estniska • Eesti



Ma olen allergiline piimavalgu suhtes

See tähendab seda, et ma ei saa süüa ega juua midagi sellist, mis sisaldab piima või piimatooteid. Nt piim, koor, jogurt, margariin, või, juust, lambajuust, kitsejuust, piimapulber, vadak, piimavalk, kaseiin ja laktoos.

On väga oluline, et toit ja joogid, mida ma tarvitan, ei sisaldaks piimatooteid, sest muidu jään ma haigeks.

Suur tänu abi eest.

www.celiaki.se