

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Finska • Suomalainen



Minulla on maitoproteiini-allergia

Se tarkoittaa, että en voi syödä enkä juoda mitään, mikä sisältää vähänkin maitoa tai maitotuotteita. Esimerkiksi maitoa, kermaa jogurttia, margariinia, voita, juustoa, lampaanjuustoa, vuohenjuustoa, maitojauhetta, heraa, maitoproteiinia (maidon valkuaisainetta), kaseiinia (juustoainetta) tai laktoosia (maitosokeria).

Jotta en sairastuisi – on hyvin tärkeää, että ruokani ja juomani eivät sisällä maitoproteiinia.

Kiitos avustasi.

www.celiaki.se