

Jag är allergisk mot sojaprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller sojaprotein. Till exempel sojabönor, sojamjöl, sojaprotein och tofu.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från sojaprotein så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Svenska



Olen allerginen soijaproteiinille

Se tarkoittaa, että en voi syödä tai juoda mitään, mikä sisältää vähänkin soijaproteiinia. Esimerkiksi soijapapuja, soijajauhoja, soijaproteiinia tai tofua.

Jotta en sairastuisi – on hyvin tärkeää, että ruokani ja juomani eivät sisällä soijaproteiinia.

Kiitos avustasi.

www.celiaki.se

Finska • Suomalainen

