

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, yoghurt, margarin, smör, ost, färost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Franska • Français



## Je suis allergique aux protéines du lait

Cela signifie que je ne supporte aucun aliment ni boisson contenant du lait ou des produits laitiers. Par exemple du lait, du yaourt, du beurre, de la margarine, du fromage à base de lait de vache, de brebis, de chèvre, du lait en poudre, du petit lait, des protéines de lait, de la caséine et du lactose. Il est important pour moi, pour ne pas tomber malade, que ce que je mange et bois ne contienne aucun produit laitier.

Merci de votre aide.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)