

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Grekiska • Ελληνικά



## Είμαι αλλεργικός στην πρωτεΐνη γάλακτος

Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορώ να φάω ή να πιω ο,τιδήποτε περιέχει γάλα ή προϊόντα γάλακτος. Για παράδειγμα κανονικό γάλα, κρέμα γάλακτος, γιαούρτι, βούτυρο, μαργαρίνη, κασέρι, τυρί φέτα, κατσικίσιο τυρί, σκόνη γάλακτος, τυρόγαλα, πρωτεΐνη γάλακτος, καζεΐνη και λακτόζη.

Είναι πολύ σημαντικό ό,τι τρώγω και πίνω να μην περιέχει προϊόντα γάλακτος, διαφορετικά κινδυνεύει σοβαρά η υγεία μου.

Σας ευχαριστώ για τη βοήθειά σας.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)