

## Jag är allergisk mot sojaprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller sojaprotein. Till exempel sojaböner, sojamjöl, sojaprotein och tofu.


Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från sojaprotein så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska 



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Grekiska • Ελληνικά 

## Είμαι αλλεργικός στην πρωτεΐνη σόγιας

Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορώ να φάω ή να πιω ο,τιδήποτε περιέχει πρωτεΐνη σόγιας.

Για παράδειγμα φασόλια σόγιας, αλεύρι σόγιας, πρωτεΐνη σόγιας και τόφου (τυρί σόγιας).

Είναι πολύ σημαντικό ό,τι τρώω και πίνω να μην περιέχει πρωτεΐνη σόγιας, διαφορετικά κινδυνεύει σοβαρά η υγεία μου.

Σας ευχαριστώ για τη βοήθειά σας. [www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)