

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja



Hebreiska • עברית

## אני אלרגי לחלבון חלב

פירוש הדבר שאינני יכול לאכול או לשתות דבר שיש בו חלב או מוצרי חלב.

לדוגמה: חלב, שמנת מתוקה, יוגורט, חמאה, מרגרינה, גבינה, גבינת כבשים, גבינת עזים, אבקת חלב, קום (מי חלב), חלבון חלב, קזיאין, לקטוז.

כדי שלא אהיה חולה, חשוב שאין מוצרי חלב באוכל ובשתיה שלי.

אני מודה לכם על עזרתכם.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)