

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Svenska 

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Hindi • हन्दी



मुझे दूध के प्रोटीन से एलर्जी है

इसका मतलब है कि मैं दूध और दूध से बने पदार्थ खा या पी नहीं सकता / सकती, जैसे कि दूध, मलाई, दही, मक्खन, घी, पनीर, पाउडर का दूध, कासेन और लैक्टोस (डबिबे का दूध) इत्यादि।

यह आवश्यक है, कि मैं दूध ना पऊँ और दूध से बने पदार्थ न खाऊँ, ताकि मैं बमिर न हो जाऊँ।

सहायता के लिए धन्यवाद!

www.celiaki.se