

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Indonesiska • Indonesia



Saya alergi terhadap protein susu

Hal ini berarti saya tidak dapat makan atau minum apapun yang mengandung susu atau produk susu. Misalnya: susu, krim, yogurt, mentega, keju, keju susu kambing, susu bubuk, dadih susu, protein susu, kasein dan laktosa.

Penting bagi saya agar apa yang saya makan dan minum bebas dari produk susu agar saya tidak jatuh sakit.

Terima kasih atas bantuan Anda.

www.celiaki.se