

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Ég hef ofnæmi fyrir mjólkurpróteíni

Isländska • Íslenska



Það þýðir að ég má ekki neita fæðutegunda sem innihalda mjólk eða mjólkurafurðir, svo sem mjólkur, rjóma, jóghurtar, smjörlíkis, smjörs, osts, sauðaosts, geitaosts, þurrmjólkur, mysu, mjólkurpróteins, kaseíns og laktóss.

Það er mikilvægt að allur matur sem ég neyti sé laus við mjólkurafurðir annars veikist ég.

Með þökk fyrir hjálpina.

www.celiaki.se