

## Jag är allergisk mot sojaprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller sojaprotein. Till exempel sojaböner, sojamjöl, sojaprotein och tofu.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från sojaprotein så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Svenska



## Ég hef ofnæmi fyrir sojapróteíni

Það þýðir að ég má ekki neyta neins sem inniheldur sojapróteín, svo sem sojabauna, sojamjöls, sojapróteíns eða tófu.

Það er mikilvægt að allur matur og drykkur sem ég neyti sé laus við sojapróteín svo að ég veikist ekki.

Með þökk fyrir hjálpina.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)

Isländska • Íslenska

