

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Italienska • Italiano



## Soffro di allergia alle proteine del latte

Questo significa che non posso bere o mangiare niente che contenga latte o prodotti del latte. Per esempio latte, panna, yogurt, margarina, burro, formaggio, formaggio di pecora, formaggio di capra, latte in polvere, siero, proteine del latte, caesina e lactosio.

È importante che tutto ciò che mangio e che bevo sia privo di prodotti del latte in modo da non sentirmi male.

Grazie per la comprensione.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)