

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Japanska • 日本語



## 私は乳タンパク質アレルギーです。

そのため、例えば、牛乳、ヨーグルト、バター、マーガリン、チーズ、羊乳チーズ、ヤギの乳のチーズ、粉ミルク、乳漿、乳タンパク、カゼイン、ラクトース(乳糖)等の牛乳を含む食品および乳製品を食べたり、飲んだりすることができません。

大切なのはアレルギーの発病を避けるために、私が食べたり飲んだりする食品が乳製品を含まないことなのです。

貴方のご協力に感謝します。

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)