

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Kinesiska • 中文 /



我对乳蛋白过敏

就是说，我不能吃或喝含有牛奶或乳制品的东西，如牛奶、奶油、酸奶、黄油、人造黄油、奶酪、绵羊奶酪、山羊奶酪、奶粉、乳清、乳蛋白、酪蛋白和乳糖。

我吃的东西里不含乳制品很重要，否则我就生病。

谢谢你们的帮助

www.celiaki.se