

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.



Svenska



Koreanska • 한국의



나는 유제품 식품류에 대해 알레르기가 있습니다

즉, 나는우유 또는 유제품이 함유된 식품은 먹거나마실 수 없습니다. 예를 들면: 우유, 크림, 요거트, 버터, 치즈, 염소젖으로 만든 치즈류, 분유, 커드(凝乳), 유제품 단백질류 식품, 카세인 및 락토오스(젓당)등의 식품입니다.

나의 건강을 위해 내가 먹거나 마시는 음식에는 유제품 류가 들어있지 않도록 유의해 주시기 바랍니다.

협조해 주셔서 감사합니다.

www.celiaki.se