

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Lettiska • Latviešu



Es esmu alerģisks pret piena proteīnu

Tas nozīmē, ka es nevaru ēst vai dzert kaut ko tādu, kas satur pienu vai piena produktus. Piemēram, pienu, krējumu, jogurtu, margarīnu, sviestu, sieru, aitas sieru, kazas sieru, piena pulveri, sūkalas, piena proteīnu, kazeīnu un laktozi.

Ir svarīgi, ka tas, ko es ēdu un dzeru, ir brīvs no piena produktiem, lai es nenaslimtu.

Paldies par palīdzību!

www.celiaki.se