

Jag är allergisk mot sojaprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller sojaprotein. Till exempel sojaböner, sojamjöl, sojaprotein och tofu.


Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från sojaprotein så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska 



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Lettiska • Latviešu 

Es esmu alerģisks pret sojas proteīnu

Tas nozīmē, ka es nevaru ēst vai dzert kaut ko tādu, kas satur sojas proteīnu. Piemēram, sojas pupiņas, sojas pienu, sojas proteīnu un tofu.

Ir svarīgi, ka tas, ko es ēdu un dzeru, ir brīvs no sojas proteīna, lai es nenaslimtu.

Paldies par palīdzību!

www.celiaki.se