

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, färost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Litauiska • Lietuvos



## Esu alergiškas pieno proteinui

Tai reiškia, kad negaliu valgyti maisto ar gerti skysčių, kurių sudėtyje yra pieno ar pieno produktų. Pavyzdžiui, pieno, grietinės, jogurto, margarino, sviesto, sūrio, ožkos sūrio, pieno miltelių, išrūgų, pieno proteino, maistinio kazeino ir laktozės.

Svarbu, kad maiste ir skysčiuose, kuriuos aš naudoju, nebūtų pieno produktų, nes kitaip galiu susirgti.

Dėkoju už pagalbą.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)