

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Malaysiska • Malaysia



## Saya alergi kepada protein susu

Ini bermakna bahawa saya tidak boleh makan atau minum apaapa yang mengandungi sebarang susu atau produk susu. Sebagai contoh: susu, krim, yogurt, mentega, keju, keju kambing, susu tepung, dadih, protein susu, kasein dan laktosa.

Ia adalah penting bahawa apa yang saya makan dan minum adalah bebas daripada produk susu supaya saya tidak sakit.

Terima kasih atas bantuan anda.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)