

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, färost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Nederländska • Nederlandse taal



Ik ben allergisch voor melkeiwit

Dit betekent dat ik niets kan eten of drinken dat melk of melkproducten bevat. Bijvoorbeeld melk, room, yoghurt, margarine, boter, kaas, schapenkaas, geitenkaas, melkpoeder, wei, melkeiwit, caseïne en lactose.

Het is belangrijk dat alles wat ik eet en drink geen melkproducten bevat, zodat ik niet ziek word.

Bedankt voor uw medewerking.

www.celiaki.se