

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Svenska 

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Norska • Norsk 

Jeg er allergisk mot melkeprotein

Det betyr at jeg ikke kan spise eller drikke noe som inneholder melk eller melkeprodukter.

For eksempel melk, fløte, yoghurt, margarin, smør, ost, fåreost, geitost, melkepulver, løpe, melkeprotein, kasein og laktose.

Det er viktig at det jeg spiser og drikker er helt uten melkeprodukter slik at jeg ikke blir syk.

Takk for hjelpen.

www.celiaki.se