

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska 



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Persiska • فارسی

من نسبت به پروتئین شیر حساسیت دارم

مفهوم این امر آنست که من نمی توانم مواد غذایی دارای شیر یا فرآورده های لبنی را بخورم یا بنوشم. از جمله این مواد غذایی عبارت از شیر، خامه، ماست، مارگارین، پنیر، پنیر گوسفند، پنیر بز، شیر خشک، شیرابه (آب پنیر یا آب ماست)، پروتئین شیر، کاسئین (پنیره) و لاکتوز هستند.

مهم است موادی که من می خورم یا می نوشم دارای فرآورده های لبنی نباشند تا مریض نشوم.

با تشکر از کمک شما

www.celiaki.se