

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Polska • Polski



Mam alergię na białko zawarte w mleku

Oznacza to, że nie mogę jeść ani pić niczego, co zawiera mleko lub produkty mleczne.

Na przykład: mleka, śmietany, jogurtu, margaryny, masła, sera, sera owczego, sera koziego, mleka w proszku, serwatki, białka mleka, kazeiny ani laktozy.

Aby nie zachorować, nie mogę spożywać jedzenia ani napojów, zawierających produkty mleczne.

Dziękuję za pomoc.

www.celiaki.se