

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, yoghurt, smör, margarin, ost, färost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska 



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Portugisiska • Português



Sou alérgico a proteínas de leite

Isso significa que não posso comer nem beber nada que contenha leite nem produtos derivados de leite, por exemplo, leite, natas, iogurte, manteiga, margarina, queijo, queijo de ovelha, queijo de cabra, leite em pó, soro de leite, proteínas de leite, caseína e lactose.

É muito importante que tudo o que eu coma ou beba seja isento de produtos que contenham leite para que eu não fique doente.

Muito obrigado pela ajuda.

www.celiaki.se