

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, färost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET

För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Rumänska • Românesc



Sunt alergic la proteine de lapte

Aceasta înseamnă că nu pot consuma mâncăruri sau băuturi care conțin lapte sau produse lactate. De exemplu: lapte, smântână, iaurt, margarină, unt, brânză (de vacă, oaie sau capră), lapte praf, zară, proteine de lapte, cazeină și lactoză.

Este important ca mâncarea și băutura pe care o consum să nu conțină produse lactate, ca să nu mă îmbolnăvesc. Vă mulțumesc pentru ajutorul acordat.

www.celiaki.se