

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Svenska



Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Ryska • Русский



У меня аллергия на молочный белок

Это означает, что я не могу есть и пить продукты, содержащие молоко или молочные продукты, например: молоко, сливки, йогурт, маргарин, масло, сыр, овечий сыр, козий сыр, сухое молоко, сыворотку, молочный белок, казеин и лактозу.

Моя пища и напитки не должны содержать молочных продуктов, чтобы не нанести вред моему здоровью.

Спасибо за Вашу помощь.

www.celiaki.se