

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Serbiska • Srpski



## Ja sam alergičan na mliječne bjelančevine

To znači da ne mogu jesti ni piti ništa što sadrži mlijeko ili mliječne proizvode. Na primjer mlijeko, vrhnje, jogurt, margarin, maslac, sir, ovčji sir, kozji sir, mlijeko u prahu, surutku, mliječne bjelančevine, kazein i laktozu.

Važno je da ono što jedem i pijem ne sadrži mliječne proizvode kako se ne bi razbolio/razbolila.

Hvala na pomoći.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)