

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Slovakiska • Slovenský



Mám alergiu na mliečny proteín

To znamená, že nemôžem jesť alebo piť to, čo obsahuje mlieko, alebo mliečne výrobky. Napríklad mlieko, jogurt, margarín, maslo, syry, ovčí syr, kozí syr, mliečne prášky, mliečny proteín, kyslé mlieko, kasein a mliečny cukorlaktóza.

Je preto dôležité, aby jedlo, ktoré požívam a nápoje, ktoré pijem neobsahovali mliečne výrobky, aby som neochorel/neochorela.

DĽakujem za pomoc.

www.celiaki.se