

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Slovenska • Slovenski



Alergičen/-na sem na mlečni protein

To pomeni, da ne smem jesti ali piti ničesar, kar bi vsebovalo mleko ali mlečne proizvode, na primer mleko, smetano, jogurt, margarino, maslo, sir, ovčji sir, kozji sir, mleko v prahu, sirotko, mlečni protein, kazein in laktozo.

Važno je, da so hrana in pijače ki jih uživam brez mlečnih proizvodov, da ne bom zbolel/-la.

Hvala za vašo pomoč in razumevanje.

www.celiaki.se