

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, smör, margarin, ost, färost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET

För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Somaliska • Soomali



Waxaan ku caaroodaa ama qoonsadaa barotiinka caanaha

Taas micneheedu waxa weeye in aanan cabbi karin ama cuni karin waxyaalaha ay ku jiraan caano ama caano laga sameeyey. Waxaana ka mid ah caano, labeen, subag kala duwan, farmaajo ama baacug, farmaajo caano riyaad, farmaajo caano idaad, caano budo ah (caana boolbare), faarka caanaha, barotiinka caanaha, xayaabo iyo sonkorta caanaha.

Haddaba, waxaa muhiim ah in aan cabbo ama cuno cuntooyin aysan ku jirin caano iyo waxyaalo caano laga sameeyey si aanan u jirran ama bukoon.

Waxaan idiinka mahadnaqayaa gargaarkiinna.