

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Spanska • Español



Soy alérgico a la proteína láctea

Esto quiere decir que no puedo comer ni beber nada que contenga leche ni productos lácteos, por ejemplo, leche, nata, yogur, mantequilla, queso, queso de oveja, queso de cabra, leche en polvo, suero, proteína láctea, caseína y lactosa.

Es importante que todo lo que coma y beba esté libre de productos lácteos, para no enfermarme.

Gracias por su ayuda.

www.celiaki.se