

Jag är allergisk mot sojaprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller sojaprotein. Till exempel sojabönor, sojamjöl, sojaprotein och tofu.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från sojaprotein så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.



Svenska



Swahili • Kiswahili

Mimi nina mzio wa protini ya soya

Yaani mimi sivumilii protini ya soya. Maana yake ni kwamba siwezi kula au kunywa chochote ambacho kina protini ya soya ndani yake, au kitu kilichotengenezwa na soya; kwa mfano kunde/mahartage za soya, unga wa soya, protini ya soya na chizi ya tofu.

Ni muhimu kwamba vitu ninavyokula na ninavyokunywa havina kabisa protini ya soya ili nisiwe mgonjwa.

Asante sana kwa msaada wenu. www.celiaki.se