

## Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Thailändska • ภาษาไทย



## ฉันเป็นโรคแพ้อาหารโปรตีนในนม

หมายถึงว่า ฉันดื่มหรือทานอาหารที่มีส่วนผสมของนม หรือผลิตภัณฑ์จากนมไม่ได้ เช่นนม ครีม โยเกิร์ต ไขมัน มาร์การีน เนยแข็ง ไขมันจากนมแกะ เนยจากนมแพะ นมผง หางนม โปรตีนจากนม เคซีซีน และแล็กโตส

สิ่งสำคัญก็คือ อาหารที่ฉันทาน และดื่ม จะต้องไม่มีส่วนผสมของผลิตภัณฑ์จากนม มิฉะนั้น ฉันจะไม่สบาย

ขอบคุณสำหรับความช่วยเหลือ

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)