

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET

För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Tjeckiska • Český



Jsem alergický na mléčné bílkoviny

To znamená, že nemohu jíst nebo pít potraviny obsahující mléko nebo mléčné produkty. Například mléko, smetanu, jogurt, margarín, máslo, sýr, ovčí sýr, kozí sýr, sušené mléko, syrovátku, mléčný protein, kasein a laktózu.

Je důležité, aby to, co já jím a piju, neobsahovalo mléčné produkty a abych se tak vyhnul onemocnění.

Děkuji vám za pomoc.

www.celiaki.se