

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, färost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Turkiska • Türk



Süt proteinine karşı alerjim var

Bu benim, süt ve süt içeren ürünleri yiyip içemeyeceğim anlamına geliyor.

Örneğin; süt, kaymak, yoğurt, margarin, tereyağı, peynir, koyun peyniri, keçi peyniri, süt tozu, keilmiş sütün suyu, süt proteini, peynir özü ve laktoz gibi.

Hasta olmamak için süt ve süt içeren ürünleri yememem ve içmemem gerekmektedir.

Yardımlarınız için teşekkürler.

www.celiaki.se