

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Tyska • Deutsch



Ich bin allergisch gegen Milchprotein

Das bedeutet, dass ich nichts essen oder trinken kann, das Milch oder Milchprodukte enthält.

Beispielsweise Milch, Sahne, Joghurt, Margarine, Butter, Käse, Schafskäse, Ziegenkäse, Milchpulver, Molke, Milchprotein, Kasein und Laktose.

Es ist wichtig, dass alles, was ich esse und trinke, frei von Milchprodukten ist, damit ich nicht krank werde.

Danke für Ihre Hilfe.

www.celiaki.se