

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, fårost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET

För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Ungerska • Magyar



Allergiás vagyok tejfehérje iránt

Ez azt jelenti, hogy nem szabad innom vagy ennem semmit, ami tej, tejszín, joghurt, margarin, vaj, sajt, juhsajt, kecskesajt, tejpor, savó, tejfehérje, kazein, tejcukor.

Fontos, hogy amit eszem és iszom mentes legyen tejtermékektől, nehogy megbetegedjem.

Köszönöm a segítségüket.

www.celiaki.se