

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, margarin, smör, ost, färost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
För överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Vietnamesiska • Tiếng việt



Tôi bị dị ứng chất đạm của sữa

Điều này có nghĩa là tôi không thể ăn hoặc uống những thứ có sữa hoặc sản phẩm chế biến từ sữa. Ví dụ như: sữa tươi, sữa đặc, sữa chua, bơ, bơ thực vật, pho mát, pho mát dễ, sữa bột, pho mát đóng vón, chất đạm của sữa, kasein và laktos.

Điều rất quan trọng là tôi cần ăn và uống những thứ không chứa sản phẩm của sữa để tôi không bị ốm.

Cảm ơn sự giúp đỡ của bạn.

www.celiaki.se