



CELIAKIFÖRENINGEN
I UPPSALA LÄN
Svenska Celiakiförbundet

Handlingar inför årsmöte



Lördagen den 6 februari 2016 kl 12:00

Årsmöte kl 12-13

Mat kl 13-14



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

Förslag till dagordning för årsmötet Celiakiföreningen i Uppsala län

Lördagen den 6 februari 2016 på Kungsgatan 62 i Uppsala

- 1/ Årsmötets öppnande
- 2/ Val av årsmötesfunktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två protokolljusterare tillika rösträknare
- 3/ Fastställande av röstlängd
- 4/ Fråga om kallelse till årsmötet har skett enligt stadgarna
- 5/ Godkännande av dagordning
- 6/ Styrelsens verksamhetsberättelse och bokslut
- 7/ Revisorernas berättelse
- 8/ Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 9/ Fastställande av eventuella arvoden till förtroendevalda
- 10/ Behandling av motioner
- 11/ Behandling av styrelsens och revisorernas förslag
- 12/ Fastställande av budget och verksamhetsplan
- 13/ Val av styrelse – där ordförande och kassör väljs med växelvis avgång.
 - a) Ordförande (2 år)
 - b) Kassör (2 år)
 - c) Övriga ledamöter (2 år) som väljs med växelvis avgång
 - d) Ev. ersättare
- 14/ Val av två revisorer och en ersättare (1 år)
- 15/ Val av valberedningskommitté, för valen till nästa ordinarie årsmöte
- 16/ Eventuella övriga val
- 17/ Övriga frågor
- 18/ Årsmötets avslutande



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

Verksamhetsberättelse för Celiakiföreningen i Uppsala län 2015

Celiakiföreningen i Uppsala län, organisationsnummer 817606-4205; sammanfattning

Celiakiföreningen i Uppsala län är en förening för personer som inte tål gluten, laktos, mjölkprotein och sojaprotein. Föreningen arbetar för att de överkänsliga ska tillföras samma ekonomiska, sociala och kulturella standards som övriga medborgare. Föreningen bedriver upplysande och rådgivande verksamhet, skapar och upprätthåller kontakt med läkare, dietister, politiker och andra personer som kan vara av värde för medlemmarna, upprätthåller den personliga kontakter med medlemmarna genom att anordna olika aktiviteter, samt verkar opinionsbildande i frågor av intresse för medlemmarna. Föreningens styrelse har på olika sätt deltagit i HSO-läns olika samverkansträffar med bland annat Uppsala kommun och i träffar med HSO i Uppsala kommun.

Föreningens organisation Styrelsen för 2015

Malin Fritz	vald 2014, 2 år	ordförande
Ragnar Ryd	vald 2015, 2 år	kassör
Monika Pearson	vald 2015, 2 år	sekreterare
Kristina Bate Holmberg	vald 2015, 2 år	medlemsbladet
Eva Åkerlöf	vald 2015, 2 år	vice kassör/medlemsregister
Annika Axvide	vald 2015, 2 år	barnaktiviteter
Sabina Fontana	vald 2015, 1 år	produktinformatör/Mat-för-livet

Suppleanter

Alf Karlström	vald 2015, 1 år	vice ordförande
Helena Wallster	vald 2015, 2 år	webbansvarig
Kersti Östberg-Klasson	vald 2015, 2 år	vice sekreterare
Monica Svensson	vald 2015, 1 år	suppleant



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

Revisorer

Maud Sundqvist vald 2015, 1 år

Laila Ericsson vald 2015, 1 år

Revisor suppleant

Marie Åsblom vald 2015, 1 år

Valberedning

Madelene Eriksson vald 2015, 1 år

Medlemsantal 2015-12-31

Antal huvudmedlemmar	754
Fysiska stödmedlemmar	5
Juridiska stödmedlemmar	23
Antal familjemedlemmar	221
Totalt antal medlemmar	1003

Styrelsesammanträden

Under år 2015 har tio styrelsemöten hållits (varav ett konstituerande styrelsemöte efter årsmötet)

Årsmötet

Årsmötet hölls lördagen den 7 februari 2015 i HSO:s lokaler på Kungsgatan 62 och 64. Mötesordförande var Sara Angeldal. 17 personer deltog. Förbundsordförande Bengt Eriksson berättade om celiakiförbundets verksamhet och det fanns tid för att ställa frågor. Efter årsmötet och Bengts presentation av förbundets verksamhet bjöd föreningen på god mat från Triller.

Nyvalda till styrelsen 2015 blev Kristina Bate Holmberg, Eva Åkerlöf, Helena Wallster, Kersti Östberg-Klasson samt Monica Svensson. Alf Karlström omvaldes till vice ordförande på 1 år. Ragnar Ryd omvaldes till kassör på 2 år. Monika Pearson omvaldes till sekreterare på 2 år. Annika Axvide omvaldes till ansvarig för barnaktiviteter på 2 år. Sabina Fontana omvaldes till produktinformatör på 1 år. Till revisorer på 1 år valdes Maud Sundqvist och Laila Ericsson. Till revisor suppleant valdes Marie Åsblom på 1 år. Till valberedare valdes Madelene Eriksson på 1 år.



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

Under året har det funnits 7 ledamöter och 4 suppleanter. Ordförande Malin Fritz var delvis föräldraledig under hösten 2015.

Konferensverksamhet och övriga möten

Malin Fritz och Laila Ericsson från Uppsala läns Celiakiförening föreläste den 27 januari för blivande dietister och kostvetare på BMC, Uppsala Universitet. Temat var "att leva med celiaki" och Malin och Laila berättade om egna erfarenheter samt lät studenterna ställa frågor.

Den 25-26 april deltog Malin Fritz och Ragnar Ryd på Svenska celiakiförbundets förbundsstämma i Bro, Stockholm.

Den 12 maj representerade Monica Svensson och Ragnar Ryd celiakiföreningen i Uppsala län vid HSO i Uppsala läns årsmöte.

Den 27 maj deltog Ragnar Ryd, Kristina Bate Holmberg och Malin Fritz på en politisk debatt med S, V och MP angående sjuk- och hälsovård i landstinget som HSO i Uppsala anordnade. Frågor angående sjukhusmaten lyftes till politikerna.

Den 12-13 september deltog Helena Wallster, Monica Svensson och Kersti Östberg-Klasson på en introduktionshelg för nya förtroendevalda som svenska celiakiförbundet anordnade på Scandic hotell Klara i Stockholm.

Information

Fyra medlemsblad har getts ut under året. Vårbladet, Sommarbladet, Höstbladet och Vinterbladet. I medlemsbladet har det funnits artiklar om medlemsaktiviteter, caféer, inbjudningar till aktiviteter m.m. Annonspatser har sålts till bladet.

Föreningens hemsida har uppdaterats under året.

Föreningen har under året startat upp en ny facebook-sida som uppdateras ofta med olika tips och länkar till sådant som kan vara av intresse för våra medlemmar. Facebooksidan gör det möjligt att hålla en snabb dialog med medlemmarna. I december 2015 hade 55 personer "gillat" sidan.

Den 30 maj anordnades en föreläsning av dietisten Åsa Hedberg i samband med "internationella celiakidagen". Allmänheten bjöds in. Ett tiotal personer deltog.

Den 14 oktober kom docent och läkare Claes Hallert till föreningen och föreläste om celiaki. 23 personer deltog.

Årets övriga aktiviteter

Ett femtiotal medlemmar hade kommit till inspirationskvällen den 19 mars för gluten-



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

och laktosintoleranta på ICA Kvantum i Gränby Centrum. Innan maten serverades fick deltagarna lyssna till dietist Annica Wessléns inspirerande föredrag. Hon berättade bland annat om matrender från USA. Kvällen avslutades med en utsökt middag med tema Italien. Man åt och drack gott, umgicks och pratade om egna erfarenheter i god stämning.

Lördagen 3 oktober samlades 16 förväntansfulla barn tillsammans med sina föräldrar för att leka på Leos lekland i Uppsala. Fikat som bjöds var glutenfritt och föreningen bjöd på både inträde och fika till alla barn.

Lördagen den 28 november bjöd celiakiföreningen i Uppsala län in till adventsfika för sina medlemmar i HSOs lokaler på Kungsgatan i Uppsala. 16 vuxna, fyra ungdomar och två barn deltog.

Den 5 december anordnades den traditionella bussresan till Mat för livet mässan i Kista där 11 av våra medlemmar deltog. Denna aktivitet ger ett mervärde till våra medlemmar. Mat för livet mässan ger våra medlemmar mycket information och produktkännedom om vad som finns att köpa ute på marknaden. Ett välbesökt forum för alla. Före detta styrelsemedlemmen Lena Jansson var bussvärd.



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

Uppsala 11-01-2016

Malin Fritz, ordförande

Alf Karlström, vice ordförande

Ragnar Ryd, kassör

Kristina Bate Holmberg,
medlemsblad

Monika Pearson, sekreterare

Annika Axvide, barnaktiviteter

Sabina Fontana, produktinformatör

Eva Åkerlöf, vice kassör

Helena Wallster, webbansvarig

Kersti Östberg-Klasson, vice
sekreterare

Monica Svensson, suppleant

Resultatrapport

CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN 817606-4205

Vald period: Hela räkenskapsåret

Räkenskapsår: 2015-01-01 - 2015-12-31

Senaste ver.nr: A87

Sida 1 (1)

Utskriven: 2016-01-07 14:32:47

	Perioden
Rörelsens intäkter och lagerförändring	
Övriga rörelseintäkter	
3984 Medlemsbidrag från Celiakiförbundet	48 250,00
3986 Erhållna Landstings bidrag	40 000,00
3987 Erhållna kommunala bidrag	13 060,00
3990 Övr ersättningar och intäkter	4 000,00
3991 Inkomster Mat för livet	1 650,00
S:a Övriga rörelseintäkter	106 960,00
S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring	106 960,00
Bruttoresultat	106 960,00
Övriga externa kostnader	
5010 Lokalhyra	-3 335,00
5800 Resekostnader	-7 277,50
6091 Barnaktiviteter	-2 770,00
6092 Mat för Livet Mässan	-5 806,00
6095 Informationsträffar o Julfika	-7 842,00
6151 Medlemsblad	-37 138,00
6540 Telefon och IT-kostnader	-12 700,00
6570 Bankkostnader	-2 862,00
6801 Förbundsstämma	-1 000,00
6809 Övriga kostn. uppvaktningar m.m.	-3 156,00
6810 Årsmöteskostnad	-4 464,50
6811 Styrelsemöten	-7 075,00
6982 Föreningsavg, ej avdragsgilla	-4 200,00
S:a Övriga externa kostnader	-99 626,00
S:a Rörelsens kostnader	-99 626,00
Rörelseresultat före avskrivningar	7 334,00
Rörelseresultat efter avskrivningar	7 334,00
Resultat före finansiella intäkter och kostnader	7 334,00
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	7 334,00
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	7 334,00
Resultat före skatt	7 334,00
Beräknat resultat:	7 334,00

Balansrapport

CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN 817606-4205

Vald period: Hela räkenskapsåret

Räkenskapsår: 2015-01-01 - 2015-12-31

Senaste ver.nr: A87

Sida 1 (1)

Utskriven: 2016-01-07 14:33:06

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1930 Checkräkningskonto	1 960,84	1 960,84	7 334,00	9 294,84
S:a Kassa och bank	1 960,84	1 960,84	7 334,00	9 294,84
S:a Omsättningstillgångar	1 960,84	1 960,84	7 334,00	9 294,84
S:a TILLGÅNGAR	1 960,84	1 960,84	7 334,00	9 294,84
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
Balanserat kapital				
2067 Balanserad vinst/förlust	-479,07	-479,07	0,00	-479,07
2068 Vinst/förlust föregående år	-1 481,77	-1 481,77	0,00	-1 481,77
S:a Balanserat kapital	-1 960,84	-1 960,84	0,00	-1 960,84
S:a Eget kapital	-1 960,84	-1 960,84	0,00	-1 960,84
S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-1 960,84	-1 960,84	0,00	-1 960,84
Beräknat resultat:	0,00	0,00	7 334,00	7 334,00

Förvaltningsberättelse 2015

Celiakiföreningen i Uppsala Län

Resultaträkningen för 2015.

Intäkter 106 960,00kr. Kostnader 99 626,00kr .

Ingående balans 2015-01-01 1 960,84 kronor.

Utgående saldo 2015-12-31 9 294,84kronor

Årets resultat visar på ett positivt resultat med 7 334,00 kronor.

Den exakta fördelningen av intäkter och kostnader framgår av resultat och balansräkningen för 2015.

Celiakiföreningens verksamhet har finansierats av bidrag från Uppsala kommun, Landstinget i Uppsala län , medlemsbidrag från Celiakiförbundet och annonsintäkter.

Uppsala den 8 januari 2016

Styrelsen för Celiakiföreningen i Uppsala Län

REVISIONSBERÄTTELSE för Celiakiföreningen i Uppsala län
Verksamhetsåret 2015
Org nr 817606-4205

Undertecknade revisorer har granskat räkenskaperna för verksamhetsåret 2015 och har att avge följande berättelse:

Granskningen har skett enligt god redovisningssed.

Räkenskaperna är ordentligt förda och stämmer överens med tillgängliga verifikationer och kontoutdrag från postgiro, bank och kontantkassa.

Vi rekommenderar därför årsmötet:

Att fastställa årets räkenskaper.

Att bevilja styrelsen full ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2015.

Uppsala i januari 2016



.....
Laila Ericsson



.....
Maud Sundquist



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

Verksamhetsplan 2016 för Celiakiföreningen i Uppsala län

Mål för verksamheten är enligt stadgarna att länsföreningen skall tillvarata medlemmarnas intressen så att de personer med GLMS (gluten- och laktosintolerans, mjölkprotein- och sojaproteinallergi) tillförsäkras samma ekonomiska, sociala och kulturella standard som övriga medborgare. Länsföreningen skall också tillvarata medlemmarnas intressen genom:

- att verka opinionsbildande och bedriva upplysande och rådgivande verksamhet
- att skapa och upprätthålla kontakt med dietister, läkare, skolhälsovård och andra personer som kan vara av värde för medlemmarna
- att upprätthålla kontakten med medlemmarna
- att inom sitt län i samarbete med andra organisationer förverkliga gemensamma intressen
- att i övrigt arbeta för FN:s standardregler för att tillförsäkra människor med funktionsnedsättning delaktighet och jämlikhet i samhället.

För att under 2016 kunna uppfylla föreningens syften planeras

OPINIONSBILDNING och INFORMATION

1. Opinionsbildning genom bland annat kontakt med politiker, deltagande i HSO:s aktiviteter, deltagande i tidningsdebatter mm

Föreningens styrelse ska under 2016 fortsätta sitt arbete för att uppmärksamma och ge information om GLMS. Landstinget i Uppsala län ger inte längre någon ersättning för den merkostnad som medborgare med celiaki har. Föreningens styrelse planerar att även under 2016 att informera politiker om den merkostnad personer med celiaki har. Föreningen skall fortsätta med att föra ut föreningens syfte i tidningar och andra massmedia.

2. Samarbete med BMCs dietist- och kostvetarutbildning, konferenser med Akademiska sjukhuset, information till kockutbildning m.fl.

Föreningens styrelse skall delta i olika informationsträffar t.ex. som föredragshållare på BMC, Akademiska sjukhuset och andra konferenser av externa anordnare. Föreningen kommer även under 2016 fortsätta arbetet med att informera skolor om GLMS.

Celiakiföreningen i Uppsala län

Kungsgatan 64

753 18 Uppsala

Telefon: 018-56 09 00

E-post: uppsala@celiaki.se

Hemsida: www.celiaki.se
www.facebook.com/celiakiuppsala



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

MEDLEMSAKTIVITETER

1. Informationsträffar

för medlemmar planeras där till exempel läkare, dietister och matkonsulter bjuds in för att informera och diskutera senaste rön inom forskning m.m.

2. Informations- och produktträffar med caféer, restauranger, matvaruaffärer, dietister och vårdpersonal m.fl.

Kunskaper om GLMS är ibland bristfällig i livsmedelsaffärer, på caféer och restauranger och branschen har efterfrågat lättillgänglig information från föreningen bl.a. Tillsammans med producenter planeras träffar med livsmedelsaffärer som ICA Kvantum och ICA Maxi för att sprida kunskap. SCF:s broschyrer och böcker är material som används.

3. Bakdagar/matlagningsdagar

Föreningen planerar träffar med olika teman där medlemmarna får produktinformation och prova på bakning och matlagning. Under 2016 planerar styrelsen att fortsätta arbetet med att planera bakdagar/matlagningsdagar tillsammans med externa aktörer.

4. Resa till Mat för livet-mässan

Alla medlemmar kommer liksom föregående år att inbjudas till att följa med till Mat för livet-mässan i slutet av hösten.

5. Adventsfika

I slutet av året bjuds medlemmarna in till adventsfika.

6. Barnaktiviteter

Många medlemmar är barn i förskole- och skolåldern. Träffar planeras för dem och deras familjer. Exempel på aktiviteter är besök på lekland och barnaktiviteter i anslutning till adventsfika.

7. Aktiva i hela länet

Föreningens medlemmar finns utspridda över hela länet. Styrelsen planerar att under 2016 fortsätta sitt arbete med att vara aktiva i hela länet, genom till exempel medlemsaktiviteter och informationsträffar med förskola/skola/äldreboenden.

INFORMATION

1. Medlemsbladet

Ett tryckt medlemsblad ges ut fyra gånger per år (vår, sommar, höst och vinter). För att nå presumtiva medlemmar planerar styrelsen att även nästa år dela ut medlemsbladet till t.ex. dietister, skolhälsovård, vårdcentraler och på olika konferenser.

2. Hemsida

Under året kommer information fortlöpande att presenteras på föreningens hemsida som är länkad till SCF:s hemsida www.celiaki.se. Målet under 2016 är att fortsätta vara aktiva på hemsidan för att snabbt kunna sprida information.

3. Facebook

Under 2016 planeras fortsatt aktivitet och direktkontakt med våra medlemmar genom vår facebook sida som skapades år 2015. Facebook är ett utmärkt sätt att snabbt sprida information från förbundet och externa aktörer. www.facebook.com/celiakiuppsala

Celiakiföreningen i Uppsala län

Kungsgatan 64

753 18 Uppsala

Telefon: 018-56 09 00

E-post: uppsala@celiaki.se

Hemsida: www.celiaki.se
www.facebook.com/celiakiuppsala



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

4. Medlemmar

Styrelsen planerar att under året dela ut mer information till medlemmarna. Detta genom broschyrer och böcker vid olika aktiviteter och separata utskick när behov och efterfrågan finns. Styrelsen planerar att under 2016 ta fram ett så kallat patientkort som kan användas av medlemmar vid vårdbesök för att minimera risken för att bli serverad fel mat.

5. Celiakiforum och annan media

Styrelsen planerar att skicka in utvalda artiklar till Svenska Celiakiförbundets tidning Celiakiforum för att nå en bredare publik och informera andra lokal- och länsföreningar om aktiviteter i Uppsala Län. Artiklar skickas också in till lokala tidningar som till exempel UNT.

STYRELSEARBETET

För att styrelsen ska vara informerad om nya forskningsrön, nya produkter mm måste ledamöterna fortbildas på konferenser som Celiakiförbundet men även andra HSO- förbund anordnar, t.ex Astma- och Allergiförbundet. All kunskap och information som inhämtas skall sedan spridas till medlemmarna via medlemsbladet men också vid olika medlemsträffar. Styrelsen skall också delta i de konferenser för förtroendevalda som Celiakiförbundet arrangerar som förbundsstämma som äger rum varje år.

Celiakiföreningen i Uppsala län

Kungsgatan 64

753 18 Uppsala

Telefon: 018-56 09 00

E-post: uppsala@celiaki.se

Hemsida: www.celiaki.se
www.facebook.com/celiakiuppsala



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

Budget 2016 **För celiakiföreningen i Uppsala län**

Intäkter

Medlemsavgifter	50 000:-
Bidrag Kommun	18 000:-
Bidrag Landsting	40 000:-
Intäkter från medlemsaktiviteter	4 000:-
Annonsintäkter	4 000:-

Summa: **116 000:-**

Kostnader

Medlemsaktiviteter	25 000:-
Medlemsblad	45 000:-
Information och påverkan	16 000:-
Förvaltning	30 000:-

Summa **116 000:-**